

**HORARIOS CALENTAMIENTOS POR CLUBES Y SESIONES  
XXI MEMORIAL DE NATACIÓN TOMAS MARTÍNEZ (23/11/2024)**

<b>TURNO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>CLUBES</b>
<b>TURNO 1</b>	<b>8:15 a 8:51</b>	C.N. TENIS ELCHE C.A. MONTEMAR CN ALFA ILICITANO
<b>TURNO 2</b>	<b>8:52 a 9:28</b>	CN SAN VICENTE C.N. KZM SWIMMING C.E. ELDENSE

**COMIENZO COMPETICIÓN: sábado 9:30h**

<b>TURNO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>CLUBES</b>
<b>TURNO 1</b>	<b>15:15 a 15:51</b>	CN SAN VICENTE C.N. KZM SWIMMING C.E. ELDENSE
<b>TURNO 2</b>	<b>15:52 a 16:28</b>	C.N. TENIS ELCHE C.A. MONTEMAR CN ALFA ILICITANO

**COMIENZO COMPETICIÓN: 16:30h**

Se recuerda que solamente esta permitido el uso de tabla y pull como material para los calentamientos.

USO PISCINA ANEXA: el uso del vaso anexo para suavizar solamente estará permitido durante el periodo de la competición. No se podrá estar de pie, sentados en el borde o parados, solamente se permitirá nado suave continuo por parte de los nadadores que acaben de finalizar una prueba de competición.